



Ciclosporine — Information pour les patient(e)s (Neoral®)

Présentation

- **Nom du médicament** : Ciclosporine (Néoral®)
- **Forme** : gélules molles (10, 25, 50 ou 100 mg)
- **Classe** : immunosuppresseur (inhibiteur de la calcineurine)
- **Prix** : de 18 à 180 € environ selon le dosage et la boîte
- **Prescription** : hospitalière stricte, médicament réservé aux spécialistes

Pourquoi est-elle prescrite ?

En dermatologie, la ciclosporine est utilisée dans :

- **Psoriasis sévère** en échec des traitements locaux
- **Dermatite atopique sévère** (eczéma important) en échec des traitements habituels

Autres utilisations possibles (hors autorisation officielle) :

- Psoriasis pustuleux palmo-plantaire (PPPP)
- Atteinte des ongles (psoriasis unguéal, lichen unguéal)
- Pyoderma gangrenosum
- Urticaire chronique résistante

Comment la prendre ?

- Début du traitement : 2,5 mg/kg/jour en 2 prises (matin et soir).
- Si besoin : augmentation progressive jusqu'à un maximum de 5 mg/kg/jour.
- Durée : cures courtes de 8 à 12 semaines ou traitement continu à la dose minimale efficace.
- Chez les patients obèses, la dose est calculée sur le poids idéal.

Contre-indications

Le traitement ne doit pas être utilisé en cas de :

- Maladie des reins sévère (ou adaptation nécessaire si insuffisance rénale)
- Hypertension artérielle non contrôlée
- Maladie grave du foie
- Infection en cours
- Cancer récent ou actif
- Déficit immunitaire

Interactions à éviter

- **Millepertuis** (plante médicinale)
- **Pamplemousse** (jus ou fruit)
- **Certains médicaments** (antihypertenseurs, antibiotiques, antifongiques, antiépileptiques...) qui modifient le métabolisme de la ciclosporine → toujours signaler vos autres traitements à votre médecin ou pharmacien.

Effets indésirables possibles

- Hypertension artérielle
- Atteinte des reins : surveillance par prise de sang régulière
- Hypertrophie des gencives (détartrage avant traitement)
- Pilosité excessive (réversible à l'arrêt)



- Infections virales (notamment HPV, nécessité d'un frottis de dépistage avant traitement)
- Tremblements, picotements des doigts, maux de tête
- Troubles digestifs (nausées, douleurs abdominales, diarrhées)
- Anomalies du foie, du cholestérol, de l'acide urique
- Fatigue, fièvre

L'efficacité est généralement rapide : amélioration visible en **environ 15 jours**.

Surveillance

Avant le traitement :

- Prises de sang (NFS, foie, reins, cholestérol, triglycérides, sérologies virales, acide urique, magnésium)
- Dépistages (frottis cervico-vaginal, PSA chez l'homme, test de grossesse si nécessaire)

Pendant le traitement :

- Tous les 15 jours au début, puis 1 fois par mois : reins, foie, cholestérol, acide urique, NFS
- **Tension artérielle** : chaque semaine le 1er mois, puis selon évolution

Grossesse et allaitement

- La ciclosporine peut être utilisée pendant la grossesse sous surveillance étroite (risque HTA, pré-éclampsie, diabète gestationnel).
- Allaitement : possible, pas de contre-indication formelle.

Que faire en cas d'anomalie ?

- **Reins** (augmentation de la créatinine) : surveillance rapprochée, adaptation de dose ou arrêt si persistance.
- **Hypertension artérielle** : diminution de dose, introduction d'un traitement antihypertenseur compatible, arrêt si persistance.

À retenir

- ✓ La ciclosporine est un **traitement efficace et rapide** pour certaines formes sévères de psoriasis ou d'eczéma.
- ✓ Elle nécessite une **surveillance médicale régulière** (analyses de sang + tension).
- ✓ Évitez le **pamplemousse et le millepertuis**.
- ✓ Prévenez votre médecin en cas d'infection, fièvre, fatigue inhabituelle ou tout nouvel effet indésirable.